«دستورالعمل برخورد با سردرد در بارداري»

**كارشناسان محترم در صورت مشاهده موارد زير، مادر جهت بررسي بيشتر نياز به ارجاع به متخصص مغز و اعصاب دارد:**

شرح حال:

1. **در صورت وجود سابقه سردرد طولاني مدت كه بررسي و تصويربرداري نشده است.**
2. **شدت سردرد افزايش يابنده بوده است.**
3. **سردرد شب بيمار را از خواب بيدار كند.**
4. **استفراغ جهنده بدون تهوع داشته باشد.**
5. **سردرد با استفراغ بهتر شود**
6. **سردرد به درمان‌‌هاي معمولي پاسخ ندهد**
7. **كيفيت سردرد تغيير كرده باشد**
8. **تاري ديد (اشياء را از پشت شيشه بخارگرفته مي‌بيند.)**
9. **سردرد همراه با عدم توانايي در تشخيص مزه غذا همراه با درد پيشاني**

 **معاينه باليني:**

**1 ـ از بيمار خواسته شود هر دو دست را به حال كف دست رو به بالا نگاه دارد (كشيده رو به جلو) اگر كف يكي از دست‌ها شروع به چرخش به داخل كرد به نفع همي پارزي است.**

**2 ـ از بيمار خواسته شود يكبار پاي راست و بار ديگر پاي چپ را بلند كند و بر روی یک پا بايستد، سپس بر روي پنجه پا و بعد بر روي پاشنه پا راه برود اگر قادر به انجام يكي از اين كارها نبود نياز به ارجاع به متخصص مغز و اعصاب دارد.**